

Il Centro Provinciale Sportivo Libertas organizza, in collaborazione con Libertas Nuoto Siena,

attività

giorno

18.30 - 19.15

19.30 – 20.15

20.15 – 21.00

Corsi di Mamma in forma (ginnastica pre – post Parto)

Free Body, □ yoga, Ginnastica dolce,posturale, ricreativa, Smile-fitness.

Mercoledì e Venerdì

19.00 -19.45

19.45-20.30

Corsi di Attività Fisica Adattata

Martedì e Giovedì

Scarica il [volantino delle attività in palestra.](#)

presso palestra SARROCCHI, via Pisacane – Siena,

Contatti: segreteria centro prov. Libertas tel. 057743151 libertas.siena@email.it www.libertas.siena.it

Sono previsti sconti per attività abbinate □ PALESTRA/PISCINA