

# CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DI NUOTO LIBERTAS

SIENA: MARZO – GIUGNO 2017

<b>Lunedì 13 Marzo</b>		
	<b>Argomenti</b>	<b>Modalità di lezione</b>
Ore 18.00-21.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accredito: illustrazione del corso illustrazione materiale didattico</li><li>• Aspetti generali di metodologia dell'insegnamento(I Parte) (Area Generale)</li></ul>	Giorgio Visintin <ul style="list-style-type: none"><li>• Teoria</li></ul>
<b>Lunedì 20 Marzo</b>		
Ore 17.30-21.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aspetti generali di metodologia dell'insegnamento (II Parte) (Area Generale)</li><li>• La Scuola Nuoto: criteri generali di organizzazione</li><li>• Analisi del processo di ambientamento (I parte)</li></ul>	Giorgio Visintin <ul style="list-style-type: none"><li>• Teoria</li><li>• Visione di filmati</li></ul>
<b>Venerdì 24 Marzo</b>		
Ore 18.00-21.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Analisi del processo di ambientamento (II parte)</li><li>• Tecnica e didattica del Crawl e del Dorso</li></ul>	Giorgio Visintin <ul style="list-style-type: none"><li>• Teoria</li><li>• Visione di filmati</li></ul>
<b>Martedì 28 Marzo</b>		
Ore 20.30-22.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Valutazione pratica ed autocorrezione</li><li>• L'Ambientamento</li></ul>	Gianni Delia Margherita Moretti <ul style="list-style-type: none"><li>• Pratica in vasca</li></ul>
<b>Venerdì 31 Marzo</b>		
Ore 18.00-21.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tecnica e didattica della Rana e del Delfino</li></ul> Didattica di tuffi di partenza e virate Illustrazione modalità di esame	Giorgio Visintin <ul style="list-style-type: none"><li>• Teoria</li><li>• Visione di filmati</li></ul>

<b>Martedì 4 Aprile</b>		
Ore 20.30-22.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autocorrezione</li> </ul> Progressioni didattiche: Crawl e Dorso	Gianni Delia Flavia Del Grosso <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratica in vasca</li> </ul>
<b>Venerdì 7 Aprile</b>		
Ore 18.00-21.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principi generali di allenamento sportivo (con riferimenti specifici all'attività dei fitness in acqua) (Area Generale)</li> </ul>	Giorgio Visintin <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoria</li> </ul>
<b>Lunedì 10 Aprile</b>		
Ore 18.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principi generali di una corretta alimentazione per uno sportivo</li> </ul>	Silvia Migliorini <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoria</li> </ul>
<b>Martedì 11 Aprile</b>		
Ore 21.00-22.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Progressioni didattiche di Rana e Delfino</li> <li>• Tuffo di partenza</li> </ul>	Gianni Delia Simone Rocchi <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratica in vasca</li> </ul>
<b>Sezione Corso Istruttore di Acquafitness</b>		
<b>Lunedì 3 Aprile</b>		
Ore 18.00-21.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lezione di TEORIA</li> </ul>	Margherita Moretti
<b>Giovedì 6 Aprile</b>		
Ore 20.00-22.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lezione di Pratica in vasca</li> </ul>	Margherita Moretti
<b>Giovedì 20 Aprile</b>		
Ore 20.00-22.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lezione di Pratica in vasca</li> </ul>	Margherita Moretti

## Avvertenze

- Il brevetto di Istruttore di Nuoto Libertas è riconosciuto dal CONI e dalle leggi regionali
- Per la partecipazione al corso è necessario essere in possesso di sufficienti abilità natatorie (pratica discreta di almeno 3 stili). La prova pratica, obbligatoria, confermerà la definitiva ammissione al corso ed alla valutazione finale
- Il costo del corso comprensivo di tesseramento Libertas è di €.....
- Le lezioni pratiche consistono in simulazioni didattiche; i corsisti, pertanto, dovranno presentarsi con l'occorrente ed entrare in acqua per eseguire gli esercizi.
- Il corso prevede un tirocinio didattico di almeno 30 ore (obbligatorio). Contestualmente all'inizio del corso dovranno essere assegnati piscina, orari e tutor.
- Durante la prima sessione di lezioni verrà consegnato il materiale didattico (copie delle slide illustrate a lezione, testo di riferimento e compendio delle lezioni, CD video). Il materiale (escluso il CD) verrà scaricato su una chiave USB.
- La valutazione finale si svolgerà dopo la conclusione del tirocinio, almeno 40 gg dopo la fine del corso; sede, data ed orario verranno comunicati tempestivamente. Per l'assegnazione del brevetto è necessario:
  - Una valutazione positiva del tutor (indispensabile per l'ammissione al questionario)
  - Il superamento del questionario
  - L'elaborazione e la presentazione di un project Work su argomenti assegnati dal Docente da realizzare da parte di piccoli gruppi
- Per ottenere il brevetto ed esercitare l'insegnamento sarà poi necessario iscriversi all'albo degli istruttori Libertas, pagando una quota di iscrizione (e poi, annualmente, di rinnovo). Il primo versamento dà diritto alla tessera di istruttore valida per l'anno 2017.